

Fundación Neonatológica para el Recién Nacido y su Familia

2006

Guía para transformar maternidades tradicionales en
Maternidades Centradas en la Familia

Larguía, A. Miguel

Guía para transformar maternidades tradicionales en maternidades centradas en la familia /

A. Miguel Larguía; Celia C. Lomuto; María Aurelia González; dirigido por A. Miguel Larguía.

1a edición - Buenos Aires: Fundación Neonatológica para el Recién Nacido y su Familia, 2006.

116 p.; 30x21 cm.

ISBN 987-23241-0-7

1. Neonatología. I. Lomuto, Celia C. II. González, María Aurelia III. Larguía, A. Miguel, dir. IV. Título

CDD 618.920 1

Fecha de catalogación: 02/11/2006

Procesamiento Didáctico

Lic. Amanda Galli

Lic. Celeste Díaz

Diagramación y Armado

D.G. AG

Producción Gráfica

Ideográfica

Publicación de la **Fundación Neonatológica para el Recién Nacido y su Familia**

Domicilio: Larrea 1474 - 1º A - (1117) Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Teléfono: 4806-7493

© **Fundación Neonatológica, 2006**

ISBN: 987-23241-0-7

Hecho el depósito que marca la ley 11.723

Se autoriza su reproducción parcial o total haciendo referencia a esta publicación y sus autores.

Auspicios

**Ministerio de Salud de la Nación.
Dirección Nacional de Salud Materno Infantil**

**UNICEF. Fondo de las Naciones Unidas
para la Infancia UNICEF Argentina**

Sociedad Argentina de Pediatría (SAP)

Asociación Argentina de Perinatología (ASAPER)

Academia Nacional de Medicina

Autores

Dr. A. Miguel Larguía

Médico Pediatra Neonatólogo

Académico, Academia Nacional de Medicina

Jefe de División Neonatología,
Hospital Materno Infantil Ramón Sardá

Emprendedor Social, Ashoka

Presidente Fundación Neonatológica
para el Recién Nacido y su Familia

Dra. Celia C. Lomuto

Médica Pediatra Neonatóloga

Secretaria Comité de Docencia e Investigación,
Hospital Materno Infantil Ramón Sardá

Coordinadora Programa de Perinatología,
Dirección Nacional de Salud Materno Infantil
Ministerio de Salud de la Nación.

Lic. María Aurelia González

Psicóloga Clínica

Coordinadora área de interconsulta
Salud Mental en Neonatología de alta complejidad

Servicio de Salud Mental,
Hospital Materno Infantil Ramón Sardá

Postgrado Especialización en
Política y Gestión en Salud Mental, UBA

Colaboradores

Dra. Norma Aspres - Médica Pediatra Neonatóloga.
Jefa de Consultorios Externos de Pediatría,
Hospital Materno Infantil Ramón Sardá

Dra. Mónica Brundi - Médica Pediatra Neonatóloga.
Sección Crecimiento de Prematuros,
Hospital Materno Infantil Ramón Sardá

Dr. Fernando Esnaola - Abogado.
Consultor en materia de fundaciones y programas sociales corporativos
Miembro fundador y Director de la Fundación Aguas Argentinas
Fellow del Programa de Liderazgo en Filantropía en las Américas
de la Fundación W.K. Kellogg de USA

Ing. Osvaldo Rey - Ex-miembro de
Comisión Directiva Fundación Aguas Argentinas

Lic. Lidia Pozas - Licenciada en Enfermería.
Jefa de Enfermería del Servicio de Neonatología
del Hospital Materno Infantil Ramón Sardá

Dra. Iris Schapira - Médica Pediatra Neonatóloga.
Directora de los Programas de Neurodesarrollo,
Hospital Materno Infantil Ramón Sardá

Servicio de Voluntarias Damas Rosadas de San Isidro, filial Sardá

Agradecimientos

A la Fundación Pérez Companc por su compromiso y comprensión social y solidaria al posibilitar la realización de esta publicación y su difusión.

A todas las personas que en el Hospital Materno Infantil Ramón Sardá trabajan por vocación y convicción en las intervenciones del Programa Maternidades Centradas en la Familia

Dedicatoria

*A nuestros padres
que nos dieron el derecho a la vida
y a nuestros hijos que son lo trascendente*

Indice

Prólogo	Pág. 11
Introducción	Pág. 13
Capítulo 1: Marco Legal	Pág. 17
Contexto Internacional	Pág. 19
Contexto Nacional	Pág. 24
Principios y Metas en el Cuidado Perinatal	Pág. 29
Derechos de fetos y recién nacidos	Pág. 33
Capítulo 2: Acciones a desarrollar	Pág. 35
Control prenatal	Pág. 37
Trabajo de parto y parto	Pág. 38
Internación conjunta madre-hijo	Pág. 42
Internación neonatal	Pág. 46
Capítulo 3: Residencia/hogar para embarazadas y madres	Pág. 61
Residencia/hogar para embarazadas y madres	Pág. 63
Organización	Pág. 64
Gestión de recursos financieros	Pág. 66
Capítulo 4: Guías prácticas para la transformación de las maternidades tradicionales en Maternidades Centradas en la Familia	Pág. 73
Iniciativa Nacimiento Amigo de la madre	Pág. 75
Estrategias	Pág. 79
Anexos:	
1: Escala para el Diagnóstico y medición del stress materno y paterno en las UCIN	Pág. 81
2: Programa de Seguimiento de Bebés de Alto Riesgo	Pág. 85
3: Programa Arquitectónico de una Residencia para Madres	Pág. 89
4: Costo operativo estimado para el funcionamiento de una Residencia para madres	Pág. 103
5: Reglamento Servicio de Voluntarias para Hospitales, “Damas Rosadas”	Pág. 105
6: Iniciativa para mejores nacimientos, Sudáfrica	Pág. 107
7: Cuestionario: ¿Es su práctica clínica amigable para la madre?	Pág. 109
8: Direcciones útiles	Pág. 113
Anexo CD:	Pág. 115
Intervenciones Neonatales del Programa Maternidades centradas en la Familia (Video). Guía para la Evaluación de los Servicios de Neonatología (Utilizada por el Ministerio de Salud de la Nación)	

Prólogo

Las Maternidades centradas en la familia (MCF) representan un cambio de paradigma en la asistencia perinatal: de la atención basada exclusivamente en la tecnología y la medicalización, a la asistencia humanizada que permite a nuestra especie recuperar derechos inalienables que nunca debió haber perdido con la institucionalización del parto.

MCF es una concepción filosófica y ética que reconoce que las mujeres embarazadas, luego puérperas, sus hijos y sus grupos familiares son los verdaderos “dueños de casa” en todos los centros donde nacen personas.

El nacimiento de un hijo es un acontecimiento familiar y como tal, debe ser vivido y protegido. Una experiencia positiva en este sentido sin duda se proyectará en la vida de las personas y este hecho lo convierte en trascendente.

Hoy, en Perinatología, en todas las especialidades que la integran, se trata de sumar, a los progresos de la medicina científica y tecnológica, los redescubrimientos de intervenciones y acciones solidarias, de contención afectiva y de comprensión de las necesidades de cada individuo. En resumen, las que representan el sentido común.

MCF no es una propuesta original. Tampoco ni siquiera reciente. Menos aún exclusiva de un centro perinatológico, de un país, de una región. Como el lector apreciará en el primer capítulo, hay numerosos consensos internacionales y nacionales que avalan este enfoque holístico que se basa en el respeto de los derechos de las personas.

En esta Guía se presentan varias actividades: no necesariamente deben implementarse todas simultáneamente. De acuerdo a las posibilidades reales de cada Maternidad, las intervenciones pueden ir desarrollándose gradualmente. Los objetivos de MCF también deben adecuarse a la idiosincrasia y cultura del medio en el que se implemente. Se adjunta un CD que muestra cómo estamos llevando adelante esta filosofía en la Maternidad Sardá. En el CD también se ha incluido una Guía para la evaluación de los Servicios de Neonatología.

Esta guía es producto de una experiencia, que puede y debe ser mejorada.

Nadie debe sentirse dueño de este proyecto. Tampoco nadie puede sentirse ajeno al mismo. Se deben aceptar críticas para un mejor resultado. Pero no aceptaremos indiferentes.

Miguel Larguía

Esquema general de contenidos

