



Estrés, Depresión y Ansiedad en Madres de RN internados en UCIN. Inclusión de la Familia

Lic. Ma. Aurelia González

Servicio de Salud Mental H.M.I. "R.Sarda"

1° Congreso Argentino de Neonatología

30 de septiembre, 1 y 2 de octubre Buenos Aires 2010

maureliagonzalez@gmail.com

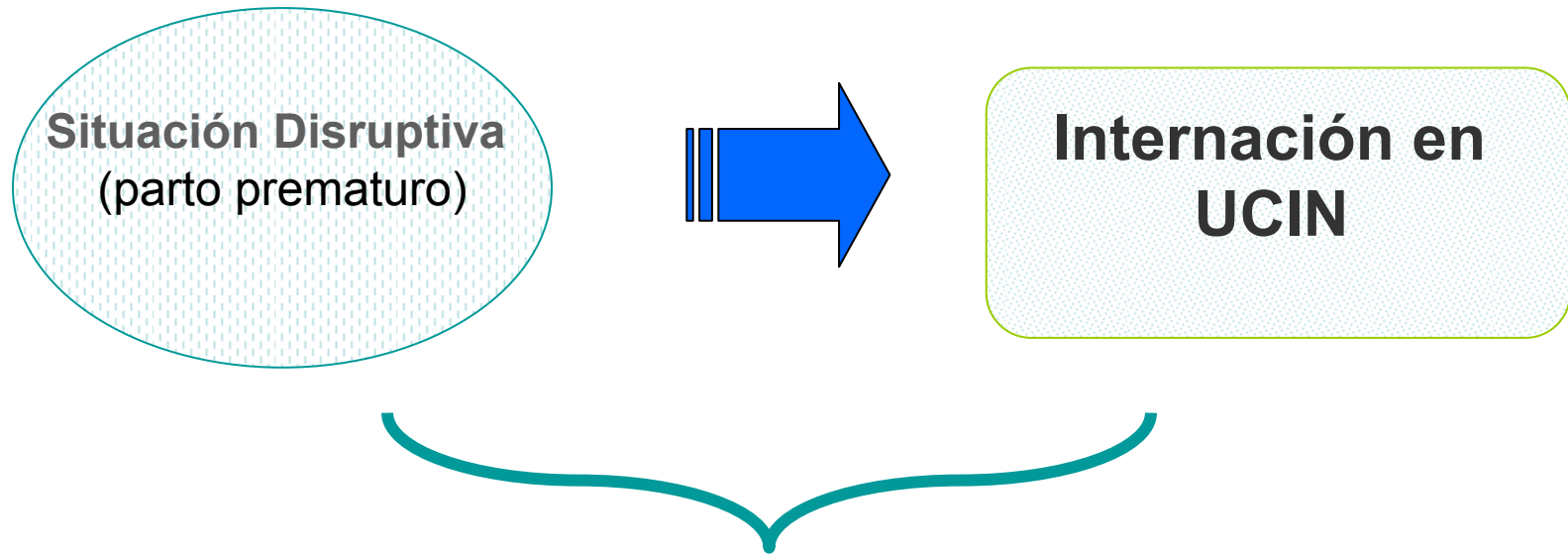
Estrés Materno e Inclusión de la Familia en UCIN

Avances científicos y tecnológicos
Permitieron > sobrevivida de RNPT

Provocaron efectos indeseados tanto en los niños como en sus padres:

- Internación temprana y prolongada
- Exposición del RN a estímulos intensos (luz, sonido, dolor, etc).
- Interferencia precoz de la relación Padres-Hijo RN

Estrés Materno e Inclusión de la Familia en UCIN



**Respuesta en los padres:
Alto grado de Estrés, acompañado
de estados de depresión y
ansiedad.**

Stress o Estrés :

Es el proceso complejo de experimentar, percibir y responder a un evento estresante o estresor.

Es la respuesta del organismo ante demandas del medio ambiente que exceden su capacidad adaptativa, originando cambios biológicos y psicológicos que colocan a las personas en riesgo de enfermar.

Estrés Materno e Inclusión de la Familia en UCIN

- Distrés- Respuesta emocional negativa:
- Síntomas: irritabilidad, trast. en el sueño, dificultades en la concentración, hipervigilancia.
- Provocan malestar clínico, deterioro social, laboral y puede afectar el cuidado y crianza de los hijos.

Estrés en UCIN (revisión bibliográfica).

- Alto grado de estrés en ambos padres, aunque más intenso en la madre.
- < grado de instrucción > grado de estrés
- El estrés se asocia a ansiedad y depresión, con sus consecuencias en los aspectos vinculares más tempranos de la relación Padres/Niño.
- Investigaciones en busca de intervenciones tempranas que favorezca el desarrollo del RN y al mismo tiempo las necesidades psicológicas de los padres y la familia del RN

Estrés Materno e Inclusión de la Familia en UCIN

- *Escala Parental Stressor Scale NICU (Miles, et al)*
- *70 Madres de RNPT (27 – 34 sem EG).*
- *Marzo a Diciembre 2006*
- *Doble administración en el marco de las Intervenciones del modelo MS y CF*

Ingresaron 93 Madres

No presto consentimiento 1 madre

Crit. de exclusión Malformaciones congénitas 2 pacientes

Primera encuesta 90 madres

Criterios de eliminación: 20 pacientes (16 altas precoces, 1 infección congénita, 3 fallecidos).

Completaron las dos encuestas 70 madres

Intervenciones del Modelo Maternidades Centradas en la Familia

- Residencia Hogar para Madres y apoyo de Voluntariado
- Ingreso irrestricto y participación activa de los padres en UCIN
- Contacto Piel a Piel Madre/Padre/RNPT
- Programa de Ingreso de Familiares
- Contención de padres en crisis
- Promoción de la Lactancia Materna



Resultados PSS- Parental Stressor Scale

Nivel Gral de Estrés: 3,49 → 3,43 (Score 1 a 5)

4 Subescalas- Estrés de la madre relacionado con :

1- Signos y sonidos: ↘ descenso sin significancia estadística.

2- Apariencia del bebé y tratamientos observados:
↘ descenso sin significancia estadística.

3- Comunicación y comportamiento Equipo de salud:
↗ subió, sin significancia estadística.

4- Relación Madre Hijo durante la internación: ↓

1^a: 21,5 (14-30) → 2^a: 14 (10-22) (p= 0.0003)

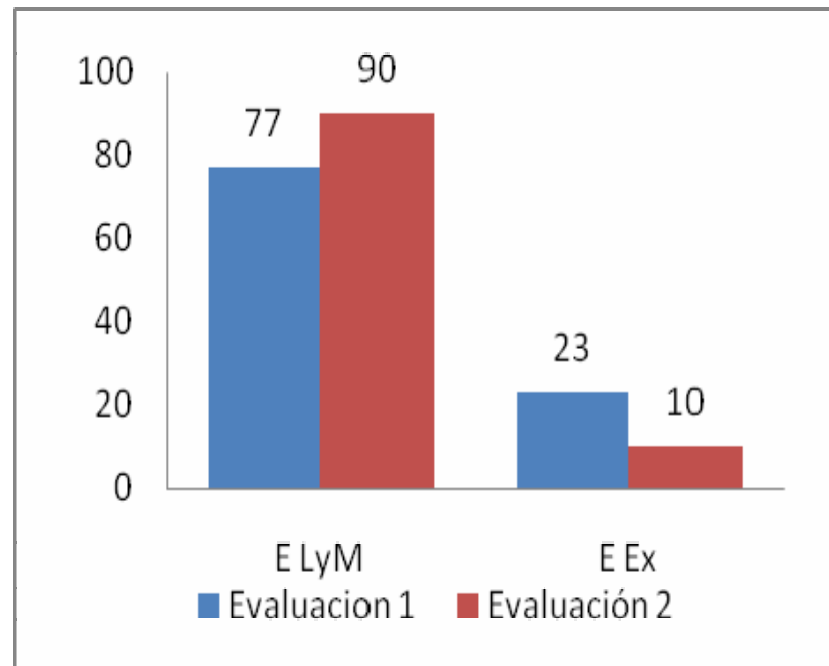
Estres Materno e Inclusión de la Familia en UCIN

Sub escala: Estrés Relación con su bebé

- ***Me siento separada de mi bebé:*** 60 % a 29 % ($p= 0.0002$)
- ***No puedo alimentar a mi bebé :*** 44 % a 19 % ($p= 0.002$)
- ***No me siento capaz de tener a mi bebé :***
53% a 25 % ($p= 0.0005$)
- ***Siento temor de tocar o sostener a mi bebé:***
14% a 3 % ($p= 0.003$)
- ***Me siento incapaz de ayudar a mi bebé durante este tiempo:*** 45 % a 17% ($p= 0.0005$)

Estres Materno e Inclusión de la Familia en UCIN

Proporción de madres con estrés leve y moderado vs elevado entre la primera y segunda evaluación



La categoría estrés elevado disminuye en la segunda evaluación de 23 % a 10 %, de manera significativa ($p=0.035$)

Depresión Materna en UCIN

Depresión	Evaluación 1	Evaluación 2	
Mediana	13(6-19)	7(5-11)	P<0.001
Moderada-severa	20 (28,6)	6 (8,8)	P=0.003
Ausente-Leve	50 (71,4)	62(91,2)	

Ansiedad Materna en UCIN

Tipo de ansiedad	Evaluación 1	Evaluación 2	
Ansiedad estado	27(17-36)	20(15-24)	P=0.001
Ansiedad rasgo	15(21-31)	12(19-30)	P=0.35

Conclusiones:

- El estrés materno en UCIN es alto,
- Es mas elevado en madres de RN < a 32 sem EG.
- El estrés, al igual que la depresión y la ansiedad estado en las madres

Disminuyen en el marco de MS y CF

- Mayor descenso (PSS) en la relación Madre-RN: se asocia a participación activa
- Intervenciones precoces de bajo costo, que favorecen la mejor relación del niño PT y sus padres

Estres Materno e Inclusión de la Familia en UCIN

El nacimiento de un niño no es solo un hecho biológico.

Es un acontecimiento individual, familiar y social que asegura la continuidad de la especie y al mismo tiempo inscribe a los padres biológicos en una función social.

Son mucho más que procreadores, son padres y como tales transmiten un nombre ,una herencia y no solo capital genético.



**Muchas
gracias**

